

第4回

～フレイルサポーター主体の地域フレイル予防活動～ 全国フレイルチェックの集い

テーマ 「コロナに負けるな！フレイルチェックで地域をつなぐ」

日時

2021年3月12日(金)
13:00～16:00
Zoomによるオンライン開催



新型コロナウイルスの影響の長期化する中でも、それぞれが考え、工夫しながら、地域を元気にしています。いまこそ、みんなの知恵を集結させ、新しい時代の「健康長寿まちづくり」に向けて一緒に頑張っていきましょう！

埼玉県富士見市でのフレイルチェックの様子



神奈川県海老名市でのフレイルチェックの様子



富山県朝日町「2月1日フレイルの日」イベントの様子

テーマ

コロナに負けるな！フレイルチェックで地域をつなぐ

プログラム（予定）

第1部 見えてきたコロナフレイル

東京大学高齢社会総合研究機構 飯島勝矢、田中友規ほか

第2部 フレイルチェック活動：コロナに負けない各地の取り組み

- ・ようこそ！新規導入自治体紹介
- ・コロナ禍における各地の精力的な取り組み

全国導入自治体14カ所より

第3部 フレイルチェック活動：ポストコロナ時代を見据えた進化

- ・フレイルサポーター・トレーナー養成研修におけるオンライン化の取り組み
- ・オンライン版フレイルチェックへの挑戦
- ・フレイル予防動画コンテンツの紹介

東京大学高齢社会総合研究機構、協力自治体ほか

トピックス

- ・2月1日「フレイルの日」
- ・産学官連携でのフレイル予防
- ・全国フレイルサポーター・トレーナー発足に向けて

総括・集合写真撮影

指輪っかポーズで全国つながりましょう！

