

第6回

～フレイルサポーター主体の地域フレイル予防活動～

全国フレイルチェックの集い

テーマ「フレイルサポーターの力で次なるステージへ」
～サポーターの創造力と協創力～

日時

2023年2月15日(水)

12:30～16:00

Zoomによるオンライン開催



全国各地のフレイルサポーターさんが集結するお祭りを今年も開催します！
各地のフレイルサポーター皆様がそれぞれに工夫しチャレンジしながら、住民を、そして自分たちの地域自体を元気にしています。是非、みんなのフレイル予防を共有し合おう！

昨年の全国リレーの様子（抜粋）

緑色：フレイルチェック導入自治体



山梨県北社市



秋田県秋田市



埼玉県富士見市



岐阜県安八町



東京都西東京市



兵庫県尼崎市



千葉県柏市



鳥取県境港市



神奈川県平塚市



高知県仁淀川町



和歌山県紀の川市



沖縄県北中城村

「フレイルサポーターの次なるステージへ」 ～サポーターの創造力と協創力～

プログラム（案）

第1部 フレイル予防の全国展開 –最新動向レポート–

- ・ 東京大学高齢社会総合研究機構・未来ビジョン研究センターからの最新の話題
- ・ 飯島勝矢先生 ～フレイル予防のポピュレーションアプローチに関する声明と提言～
- ・ 田中友規先生 ～フレイル予防研究 新たな科学的知見～

第2部 全国のみんで創り上げるフレイルチェック活動 –各地の取り組みを知ろう–

- ・ 全国参加自治体リレー
- ・ ようこそ！新規導入自治体紹介
- ・ 教えて！そして刺激し合おう！ あなたのまちのフレイル予防活動

第3部 皆で考えるこれからのフレイル予防 –誰に伝える？何を伝える？何ができる？–

- ・ 飯島先生とサポーターによるディスカッション
- ・ NPO全国フレイルサポーター連絡会連合会（全サポ連）からの報告
- ・ 全国フレイルトレーナー連絡会の設立に向けて
- ・ 関東首都圏ブロックでのフレイルサポーター交流会（2023年1月17日）の報告

総括・集合写真撮影

昨年の様子



西東京市サポーターと事務局で運営



柏スタディ、10年間で振り返って



指輪っかポーズで全国つながりましょう！

昨年の当日の動画は、Youtube クリックはこちら⇒ <https://youtu.be/2H38A7yB3js>
IOG飯島研究室チャンネルで限定公開中です。ぜひご活用ください。

